



# Evertsbergsträningen

PM 2022-01-29

**Klassisk skidåkning!!! Fri teknik är ej tillåten.**

Loppet följer en slinga i naturterräng för respektive sträcka. Inget varvlopp!

Start: Se skyltning från bygdegården i vasaloppsspåret mot Mora

**kl. 11.00 klasserna 45 km (damer och herrar) *Seedningsgrundande för Vasaloppet.***

**kl. 10.30 klasserna 27 km (damer och herrar) *Seedningsgrundande för Tjejvasan.***

Mål: Bergsprisportalen vid bygdegården

OBS. Inga skidor i startfällan före 10.30 för 45 km-loppet.

Dusch/omklädning: se skyltning!

Vätskekontroller: Blåbärssoppa, sportdryck, vatten.

Vätska vid målgång.

Prisutdelning vid bygdegården (tid uppdateras senare)

Priser: Se särskilt anslag.

Resultatlistor publiceras på internet: [www.evertsberg.info](http://www.evertsberg.info)

Den som bryter loppet skall:

meddela kontrollansvarig eller tävlingsledning/sekretariat vid start/mål.

**OBS! Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr.**

ESK Tävlingsledningen

Dagens visdomsord: Var rädda om varandra, se upp i backarna, håll höger.  
Vi vill ej va med om nån krock!

**OBSERVERA** att folkhälsomyndighetens restriktioner gäller.